

CONSELHOS DE SEGURANÇA

- ◆ Não fale com desconhecidos e sobretudo não lhes abra a porta;
- ◆ Quando atender o telefone, não dê o seu nome ou qualquer informação a quem não conheça e nunca diga que está sozinho(a);
- ◆ Sempre que sair de casa, certifique-se que deixou as portas e janelas bem fechadas;
- ◆ Não ande com muito dinheiro e evite utilizar de forma visível, objetos de valor;
- ◆ Evite andar sozinho(a), sobretudo à noite e em lugares ermos;
- ◆ Não ande com a carteira no bolso de trás;
- ◆ Desconfie de esquemas que lhe dão dinheiro fácil;
- ◆ Tenha sempre à mão o número de telefone de familiares, polícia e bombeiros;
- ◆ Se for assaltado(a), não ofereça resistência;
- ◆ Sempre que for vítima de um crime, participe a ocorrência à PSP.



A SEGURANÇA NÃO TEM IDADE

DEPENDE DO ESFORÇO DE TODOS

COLABORE...

PREVENINDO E DENUNCIANDO

Contatos Úteis



SOS PESSOA IDOSA
AJUDE-SE. NÃO FECHÉ OS OLHOS

800 990 100



SAÚDE 24
808 24 24 24



Linha do Cidadão Idoso

800 203 531

CHAMADA GRATUITA

116 006

LINHA DE APOIO À VÍTIMA
DIAS ÚTEIS DAS 09H-19H



POLÍCIA
239797640

POLÍCIA
SEGURANÇA PÚBLICA
COMANDO DISTRICTAL DE COIMBRA

EMERGÊNCIA
LIGUE **112**



COMANDO DISTRICTAL DE COIMBRA
2.ª ESQUADRA TERRITORIAL DE COIMBRA
Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes
3000 - 303 Coimbra
Email: cpcoimbra@psp.pt

Com o apoio



União de freguesias
Eiras e São Paulo de Frades

Rua Dr. Alfredo Freitas, n.º 17-19, Eiras 3020-167 Coimbra
Sede: - 239 431 487 | Delegação: - 239 491 524
Email: sede@uf-eirassapaulodefrades.pt



POLÍCIA
SEGURANÇA PÚBLICA

COMANDO DISTRICTAL DE COIMBRA
DIVISÃO POLICIAL DE COIMBRA
2.ª ESQUADRA - COIMBRA
MIPP - POLICIAMENTO DE PROXIMIDADE



Idosos

em Segurança

Idosos em Segurança

Todos temos, homens e mulheres, não importando a idade, direito à segurança e a uma vida tranquila.



No entanto, há sempre alguém por perto que não pensa desta forma;



Os idosos, devido à sua vulnerabilidade, são sempre um alvo apetecível para quem faz do crime um modo de vida.

Tipos de Violência mais Comuns

- ◆ Negligência e abandono por parte dos filhos, familiares e cônjuges;
- ◆ Agressões verbais, psicológicas, abuso e discriminação;
- ◆ Agressão física;
- ◆ Apropriação de cartões de crédito, propriedades e bens patrimoniais;



- ◆ Burlas (diretamente na residência, na rua ou pelo telefone).



TUDO ISTO É CRIME!

Missão da **POLÍCIA** SEGURANÇA PÚBLICA

A PSP tem como missão, entre outras, proteger, socorrer e auxiliar os cidadãos, bem como proteger os seus bens. Os idosos são um grupo de pessoas vulneráveis devido ao seu isolamento e fragilização.

Neste contexto, a PSP implementou o Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), que tem entre outras, a finalidade de:

- ◆ Proteger e vigiar áreas residenciais com maior incidência de moradores idosos;
- ◆ Dar o apoio necessário às vítimas de crimes e efetuar o seu acompanhamento;
- ◆ Identificar e prevenir situações que possam pôr em causa a segurança dos cidadãos.

Se foi vítima de algum tipo de crime, ou tem algum problema, não hesite, desloque-se à Esquadra da sua área de residência e comunique.